

Акция «10000 шагов к жизни»



Данная акция прошла в нашей школе 3 апреля. В ней приняли участие учащиеся с 1 по 9 класс, педагоги школы.

Акция «10 000 шагов к жизни» проходит с 2015 года на различных площадках страны. Главная цель акции – привлечь внимание максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, повышению двигательной активности. «Ходьба – золотой рецепт оздоровления»

Девиз мероприятия в 2022 году – «Здоровье планеты - наше здоровье»

Акция основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить ежедневно от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности.

